

Kein Recht auf Trauer

Wenn Verluste sozial nicht anerkannt werden



Gliederung



- **Definition**
- **Gesellschaftliche Regulierung**
- **Regulierung durch soziale Normen**
- **Gründe für sozial nicht anerkannte Trauer**
- **Auswirkungen sozial nicht anerkannter Trauer**
- **Konsequenzen für Beratung und Therapie**
- **Gesellschaftliche Konsequenzen**
- **Empfehlenswerte Informationsquellen**

Sozial nicht anerkannte Trauer – disenfranchised grief



Definition:

- „Obwohl eine Person Trauerreaktionen durchlebt, hat sie aus Sicht des sozialen Umfeldes kein Recht zu trauern und keinen Anspruch auf Mitgefühl oder soziale Unterstützung.“

Kenneth Doka (2008)



Gesellschaftliche Regulierung:

- **Oft unausgesprochen** durch allgemein anerkannte Vorstellungen davon, welche Reaktionen, Gefühle, Gedanken, Verhaltensweisen angemessen sind und erwartet werden
- **Explizit** z.B. durch Gesetze, Verordnungen



Regulierung durch soziale Normen:

- **Normen wirken von außen...**

- Betroffenen wird das Recht zu trauern abgesprochen

- **...und von innen**

- Betroffene gestehen sich selbst aufgrund bestehender Normen das Recht zu trauern nicht zu

Sozial nicht anerkannte Trauer – disenfranchised grief



Gründe für sozial nicht anerkannte Trauer:

- Die Beziehung ist sozial nicht anerkannt
- Der Verlust gilt nicht als schwerwiegend
- Der Person wird die Fähigkeit zu trauern abgesprochen
- Todesart / Todesumstände wirken stigmatisierend
- Die individuelle Form, Trauer zu zeigen ist sozial nicht anerkannt

Sozial nicht anerkannte Trauer – disenfranchised grief



Trauer wird sozial nicht anerkannt, wenn...

... die Beziehung sozial nicht anerkannt ist, z.B. bei:

- Geschiedenen Ehepartnern
- Heimlichen Liebesbeziehungen
- Gleichgeschlechtlichen Partnerschaften
- Lebensgemeinschaften ohne Trauschein
- Freundschaften

Sozial nicht anerkannte Trauer – disenfranchised grief



Trauer wird sozial nicht anerkannt, weil...

... der Verlust nicht als schwerwiegend angesehen wird, z.B. bei:

- Totgeburt / Fehlgeburt / Schwangerschaftsabbruch
- Tod eines sehr alten Menschen
- Tod eines Wachkomapatienten
- Tod eines Haustieres

Sozial nicht anerkannte Trauer – disenfranchised grief



Trauer wird sozial nicht anerkannt, weil...

... bestimmten Menschen unterstellt wird, dass sie den Verlust nicht erfassen können und daher nicht trauern können, wie z.B.:

- Kleine Kinder
- Alte Menschen
- Menschen mit geistiger Behinderung

Sozial nicht anerkannte Trauer – disenfranchised grief



Trauer wird sozial nicht anerkannt, wenn...

... die Todesart und/oder die Todesumstände oder ein sozial geächtetes Milieu zur Aberkennung des Rechtes auf Trauer führen, wie z.B.:

- Bei Suizid
- Bei stigmatisierten Erkrankungen
- Beim Tod von Gewaltverbrechern
- Bei Angehörigen sozial geächteter Gruppen

Sozial nicht anerkannte Trauer – disenfranchised grief



Trauer wird sozial nicht anerkannt, weil...

... die individuelle Form, Trauer zu zeigen sozial abgelehnt wird z.B. bei:

- Zurückgehaltenen Gefühlen, wenn Gefühlsausdruck erwartet wird
- Gefühlsausbruch, wenn Haltung bewahren erwartet wird
- Zu kurzer oder zu langer Trauer
- Verhaltensweisen wie Selbstverletzung, Selbstverstümmelung



Auswirkungen sozial nicht anerkannter Trauer:

- Trauererleben und -bewältigung wird erschwert
- Soziale Unterstützung wird nicht gegeben bzw. nicht in Anspruch genommen
- Risikofaktor für komplizierte Trauer



Konsequenzen für Beratung und Therapie:

- Berater/Therapeut muss eigene Normvorstellung reflektieren
- Benennen, normalisieren, legitimieren der Trauer kann für Klienten befreiend wirken
- Soziale Unterstützung kann gezielt aktiviert werden
- Berater/Therapeut kann Behandlungsschwerpunkt neu bewerten

Sozial nicht anerkannte Trauer – disenfranchised grief



Gesellschaftliche Konsequenzen:

→ Notwendigkeit zur Infragestellung der sozialen Regeln durch Aufklärung und Empowerment

Aufklärung

Sensibilisierung der Gesellschaft

Empowerment

Stärkung der Betroffenen

Empfehlenswerte Informationsquellen



- Weiterführende Texte und Informationen rund um das Thema Trauer: www.gute-trauer.de



- Ausgewählte Forschungsergebnisse zum Thema Trauer in einem kostenlosen Newsletter: www.trauerforschung.de

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



Zeit für Fragen